

2025年 5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			5/1 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	2 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 超初心者 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	3 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:30-14:00 エクспレッション ※通常レッスンは休み	4 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:30-14:00 エクспレッション ※通常レッスンは休み
					ワークショップ	ワークショップ
5	6	7 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	8 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 超初心者 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	10 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	11 10:00-11:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
12	13	14 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 超初心者 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	18 10:30-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	19 10:30-12:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
20	21	22 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	23 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	24 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 超初心者 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	25 10:30-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	26 10:30-12:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
27	28	29 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	30 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	31 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 超初心者 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人		